

## ONZE PRAKTIJKEN

### Bergeijk

Franken Centrum voor  
fysiotherapie  
Mr. Pankenstraat 5  
0497-571611

### Bladel

Fysiocenter Bladel  
Mastbos 2  
0497-820216

### Eersel

MERAS Fysiotherapie  
Gebint 1F | Dreef 31  
0497-530383

### Eindhoven

Achtse Barrier  
Fysiotherapie  
Fransebaan 584  
Artoislaan 4  
040-2424464

Fysiotherapie Woensel  
Zuid  
Van Speijkstraat 44  
040-2963502

### Eindhoven (vervolg)

Boerrigter Fysiotherapie  
Mauritsstraat 36  
Karel de Grotelaan 349  
040-2446654

Van Eijk Fysiotherapie  
Piuslaan 93a  
040-2115246

Fysiotherapie Michielsen  
Hoogstraat 321  
040-2525123

### Geldrop

Fysiotherapie Braakhuizen  
Sluisstraat 7  
040-2860797

### Hapert

Fysiofit Hapert  
Alexanderhof 11  
0497-388034

### Leende

Vriens en Van den  
Bogaerde Fysio- en  
manuele therapie  
Biesven 6b  
040-2061255

### Son

Van Gerven Fysiotherapie  
Vondelstraat 15  
0499-473895

### Valkenswaard

Praktijk Dommelen  
Bergstraat 45  
040-2018269

Franken Fysiotherapie  
Emmalaan 9  
040-2013664

### Veldhoven

Fysiotherapie Heikant  
Dommelshei 19  
040-2539665

Fysiotherapie Veldhoven  
Zuid  
Frans Bekersstraat 1  
040-2549230

### Waalre

Beusen Foudraine Fysio-  
therapeutisch Centrum  
Hortensialaan 1  
040-2214396

# Fysiovisie

Kwaliteitsnetwerk fysiotherapie

## Oedeemfysiotherapie

Manuele lymfedrainage  
Oefentherapie  
Litteken/ fasciemobilisatie  
Zwachtelen/ compressietherapie



### Meer informatie?

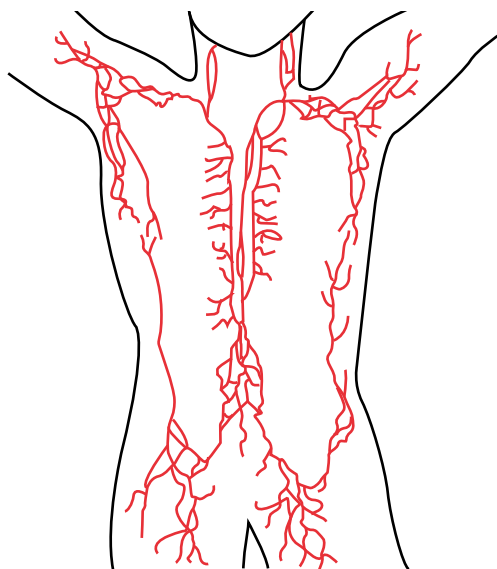


[www.fysiovisie.nl](http://www.fysiovisie.nl)



[info@fysiovisie.nl](mailto:info@fysiovisie.nl)

v. 01-2017



### Wat is lymfoedeem?

Lymfoedeem is een symptoom van lymf afvloedstoornis die ernstig ingrijpt op de kwaliteit van leven van de patiënt, zowel op fysiek en psychisch vlak als op het gebied van maatschappelijke participatie. Hierbij kan gedacht worden aan pijn, functionele beperkingen, vermoeidheid, afgenomen fysieke activiteit, verminderde aanpassing aan de ziekte en een verstoord zelfbeeld. De oedeemfysiotherapeut heeft als doel de vochtdoorstroming te stimuleren en eventuele stagnaties op te heffen, de immuniteit (weerstand) te verhogen, de stress te verlagen en het hormonale stelsel te optimaliseren.



### Indicaties voor oedeemfysiotherapie

- Fibrosering van weefsel
- Verklevingen en beperkingen van weefsel
- Oncologie
- Oedeem ten gevolge van:
  - Posttraumatisch of na een chirurgische ingreep
  - Obstructie ten gevolge van tumorgroei
  - Straling
  - Infectie
  - Chronische veneuze insufficiëntie
  - Reumatisch oedeem
  - Algemeen oedeem door niet goed functioneren van organen
  - Aangeboren afwijkingen aan het lymfesysteem



### Behandeling

- Manuele lymfedrainage
- Litteken en fascie mobilisatie
- Oefentherapie
  - Kracht
  - Mobiliteit
  - Conditie
  - Ademhalings oefeningen
  - Ontspannings therapie
- Compressie/ zwachtelen
- Lymfetaping
- Voorlichting/ instructies
- Zelfmanagement

Elke oedeemfysiotherapeut van Fysiovisie werkt met aandacht voor kwaliteit, respect, zorg op maat en volgens de Nederlandse Richtlijn Lymfoedeem.